

SCS-I RACHIDE

Corso di TERAPIA MANUALE per la correzione di oltre 85 disfunzioni con la tecnica americana **JONES STRAIN COUNTERSTRAIN**

Coordinato dalla **Docente:**



ERIK E. GANDINO, DO, JSCCI

Dottore in Osteopatia, il Dr. Gandino è il direttore della Jones Institute Europe ed ha insegnato Strain Counterstrain in diverse nazioni europee negli ultimi 7 anni. E' l'unico docente europeo certificato dalla Jones Institute negli Stati Uniti.

Aversa

Febbraio 2013

Ven 08 a Dom 10

09:00 - 17:30 Ven

09:00 - 17:30 Sab

09:00 - 17:30 Dom

Destinatari: laureati in: Fisioterapia, Medicina, Osteopatia, Massofisioterapia, Chiropratica, Terapisti Occupazionali e studenti dell'ultimo anno del CdL.



CENNI STORICI

La **Jones Institute** con sede a Carlsbad California USA è l'originatrice del metodo STRAIN COUNTERSTRAIN (SCS); una tecnica manipolativa indiretta, che utilizza un riposizionamento passivo dei segmenti interessati per trattare le disfunzioni somatiche e relativi algie in soli 90 secondi. La sua efficacia immediata e la sua validità scientifica sono state ben documentate attraverso numerosi studi, libri e riviste del settore. La sua precisione diagnostica e la sua rapidità d'esecuzione le ha permesso di essere considerata la tecnica più avanzata in osteopatia dal (AOA) "American Osteopathic Association".

PROGRAMMA FORMATIVO TEORICO-PRATICO

L'insegnamento e pratica saranno spesa per:

- Rivedere i concetti di neurofisiologia
- La neurologia delle disfunzioni somatiche
- Le relazioni orto e parasimpatiche nelle varie sindromi algiche
- La comprensione dello Strain Counterstrain
- Le regole generali dello Strain Counterstrain
- La valutazione e trattamento della regione cervicale
- La valutazione e trattamento della regione toracica
- La valutazione e trattamento delle differenti disfunzioni costali
- La valutazione e trattamento della regione lombare
- La valutazione e trattamento della regione pelvica
- Dimostrare la relazione tra le varie zone della colonna e le estremità
- Creare un programma di esercizi usando la filosofia SCS

Molta importanza sarà posta nell'insegnare ai partecipanti:

- Come sviluppare ed affinare a pieno le loro capacità palpatorie
- Diminuire aree di tensione
- Ripristinare la forza in muscoli neurologicamente indeboliti
- Migliorare il "range" di movimento articolare
- Ridurre il dolore nevralgico
- Diminuire o eliminare il dolore nei segmenti trattati

PRINCIPALI ALGIE TRATTABILI CON QUESTO CORSO

Sindrome d'Arnou, Emicrania temporale, Vertigini cervicali, Tensioni cervicali, Dolore al collo da disfunzioni vertebrali, Colpi di frusta, Cervicobrachialgie, Sindromi dello stretto toracico, Disfunzioni da blocco costale, Dolori sternali, Dispnea, Dolore pericardiale, Piroisi, Dispepsia, Nausea, Diarrea, Costipazione, Dolori urinari, Cistiti, Dolore rachideo diffuso, Dolore rachideo localizzato, Sciatalgie, Cruralgie, Miofasciti, Disfunzioni anteriori e posteriori dell'articolazione sacro-iliaca, Ineguale lunghezza degli arti inferiori, Oltre dieci disfunzioni sacrali e coccigee, Algie perineali, e molti altri disturbi.

- ❖ Il costo del CORSO è pari ad **€ 595** (IVA inclusa).
- ❖ Iscrizione entro il 20 dicembre 2012 con bonifico di **€ 250** intestato a : AEMO Via Gramsci 22 - Aversa (CE) Banco di Napoli Ag. Carinaro (CE) **IBAN: IT67 N010 1047 1701 0000 0000 918**
- ❖ Per Iscrizioni dopo il 20 dicembre 2012 il costo totale sarà pari ad **€ 695**
- ❖ Sarà accreditato per fornire 26 crediti formativi ECM.



Sala Conferenza AEMO Via Gramsci 22 Aversa (CE) - tel. 081 8908851 - cell. 340 9558847

aemo@libero.it

OBIETTIVI DEL CORSO

La tecnica SCS insegnata dai docenti della Jones Institute garantisce una formazione avanzata di tipo specialistico in medicina manuale. Grazie al notevole approfondimento di nozioni fornite al corso e le conoscenze delle più recenti scoperte in ambito neurofisiologico, ci prefiggiamo l'obiettivo di perfezionare i professionisti esperti; e di formare in modo efficace e non dispersivo i partecipanti alle prime armi. Rendendo alla fine del corso tutti gli operatori immediatamente autonomi e capaci di: "scansionare" tutto il rachide e bacino, di impostare un esame ispettivo e funzionale, di costruire un progetto terapeutico rapido e persistente; anche per le sedute a venire. E di trattare con immediato successo disfunzioni che prima affrontavano con difficoltà o senza successo. Così come la capacità di comprendere i quadri patologici che necessitano di collaborazioni con altri specialisti sanitari. Evitando così inutili perdite di tempo e possibili aggravamenti di quadri patologici non correlati alla medicina manuale.

Alla fine di questo corso i partecipanti saranno in grado di:

- Comprendere le basi neurofisiologiche delle disfunzioni somatiche
- Favorire lo sviluppo delle competenze del ragionamento clinico
- Effettuare una valutazione completa e rapida del rachide e bacino
- Avere una precisa indicazione diagnostica delle disfunzioni secondo SCS
- Creare un idoneo e specifico programma terapeutico
- Eseguire un trattamento SCS per oltre 85 disfunzioni somatiche
- Utilizzare il foglio di valutazione SCS
- Creare un programma di esercizi a casa usando la filosofia SCS

ULTERIORI APPROFONDIMENTI

Il metodo Strain Counterstrain si basa sulla dimostrazione scientifica che la maggior parte dei dolori muscolo scheletrici sono causati da un'errata interpretazione del messaggio afferenziale da parte del sistema nervoso spinale, che induce una scarica riflessa nel motoneurone corrispondente, portando ad un errato stato di tensione, creando il circolo vizioso dolore-contrattura-dolore. Al Dr Jones medico-osteopata americano e creatore della tecnica, va il merito della scoperta di punti diagnostici da lui chiamati "Tender Point" (TP) i quali rappresentano specifiche disfunzioni somatiche e guidano l'operatore durante tutta l'esecuzione del trattamento. Così come la scoperta di (TP) anteriori nel corpo correlati con specifiche disfunzioni posteriori, ha portato a oggi l'Associazione Osteopatica Americana a considerare l'(SCS) la tecnica manuale osteopatica più avanzata e innovativa. La sua originalità, che la distingue da altre metodiche di medicina manuale, sta proprio nella sua specificità diagnostica, nella sua facilità di esecuzione, nell'immediato risultato sul paziente e nella sua completa atraumaticità. Le conferme scientifiche (JAOA • Vol 106 • No 9 • September 2006 • 537-545), i numerosi studi clinici, le molteplici pubblicazioni e libri sull'argomento, hanno permesso di trasmutare la passata pratica manuale in un metodo scientifico; basato su di un'accuratissima osservazione clinica, su fondamenti neuro-anotomo fisio-patologici e su di un approccio manuale innovativo. Che permette di risolvere le disfunzioni somatiche in soli 90 secondi. L'evoluzione degli studi portati avanti dall'Istituto Jones hanno permesso di ridurre il tempo di esecuzione della tecnica classica ormai a soli 15, 10 o 1 secondo; velocizzazioni insegnate nei corsi più avanzati.

METODOLOGIA DIDATTICA

- Lezioni frontali: elementi di anatomia, fisiologia-articolare, biomeccanica e patologia dell'apparato locomotore.
- Principi di terapia manuale: insegnamento della diagnosi e trattamento con lo (SCS), associazione dello (SCS) con altre metodiche e tecniche, esercizi terapeutici passivi specifici da noi ideati.
- Pratica integrata con didattica trasversale: proiezione slide in PWP, proiezioni video, modelli anatomici scheletrici in 3D di supporto.
- Materiale partecipanti: dispensa cartacea con tutte le tecniche del corso scritte, poster plastificato bifacciale 28x26 cm con: immagini, spiegazioni tecniche e localizzazione (TP).
- Ampio spazio è dedicato alla pratica di gruppo.
- Verranno date indicazioni sulle strategie di trattamento per le varie aree trattate.
- Saranno proposte le metodologie di trattamento per ogni tipo di patologia descritta, con esempi pratici.

I NOSTRI PUNTI DI FORZA

- La grande professionalità ed esperienza dei nostri docenti, associata alla loro unicità. Basti pensare che in oltre 20 anni dalla nascita dell'Istituto, solo 7 docenti in tutto il mondo sono stati autorizzati a insegnare tale metodica; questo perché la nostra prerogativa è l'eccellenza nell'insegnamento.
- La solidità di un istituto che è alla base della metodica stessa da oltre 20 anni; con continui studi clinici, aggiornamenti e migliorie sulla tecnica, la quale resta nel contempo viva e originale.
- Numerosi studi clinici, pubblicazioni scientifiche e bibliografia in merito.
- La completa risoluzione della disfunzione somatica in soli 90 secondi e con le ultime evoluzioni della tecnica in solo 15, 10 ed 1 secondo di esecuzione.
- Diminuzione drastica dei tempi di trattamento e del protocollo terapeutico successivo; in quanto in solo una o poche sedute si può ottenere la completa guarigione dalla problema.
- Grande specificità diagnostica, facilità di esecuzione, risultato pressoché immediato sul paziente, nessuna controindicazione e completa atraumaticità nell'esecuzione della tecnica.

PROGRAMMA DIDATTICO

SPECIFICHE DELLA DIDATTICA: Il corso è diviso in diverse aree, Es: (Rachide cervicale anteriore, rachide cervicale posteriore)

- **Per ogni area vi è un'esposizione orale di circa 30', dove si affronterà:**

o L'anatomo-fisiopatologia dell'area suddetta.

o Nella spiegazione dell'area dei (TP) in esame si definirà: la sede, la localizzazione, la sensazione palpatoria, i (TP) più comuni.

o Nella spiegazione del dolore si definirà: le differenti algie tra (TP) anteriori e posteriori, la sintomatologia specifica per ogni (TP), le possibili aree d'irradiazione del dolore.

o Per quanto riguarda l'atteggiamento corporeo s'insegnerà a valutare: la postura assunta dal paziente con specifici (TP), le attività che peggiorano o migliorano la sintomatologia, posizioni antalgiche assunte nelle varie stazioni (eretta, seduta, declina).

o Inerente al trattamento: Come affrontare ogni (TP) e come sequenziare il trattamento.

- **Per ogni area vi è un'esposizione pratica di circa 20', dove si affronterà:**

o Esposizione pratica di dove sono localizzati i vari (TP) nell'area e come localizzarli.

o Dimostrazione pratica di come trattare ogni specifico (TP).

o Descrizione della sensazione palpatoria del (TP) durante le diverse fasi del trattamento.

o Particolare enfasi sulla corretta posizione dell'operatore per ogni tecnica.

o Particolare attenzione sull'uso del corpo dell'operatore nell'accurato posizionamento del paziente.

PRIMA GIORNATA (9:00-17:30)

09.00 Apertura dei lavori:

- Presentazione e Preparazione

09.20 Lezione:

- Definizione e spiegazione della tecnica (SCS)
- Definizione e spiegazione dei (TP)
- Definizione e spiegazione del Mobile point
- Spiegazione neurologica dello (SCS)
- Delucidazione sulle disfunzioni somatiche

11.30 Coffee Break

11.45 Lezione: Dimostrazione pratica del SCS:

- Rilassare la tensione muscolare
- Riportare forza in un muscolo
- Riprogrammare le catene muscolari
- Migliorare il grado di movimento articolare
- Ridurre il dolore nevralgico
- Diminuire il dolore nei segmenti corporei
- Definizione e spiegazione delle 17 regole

13.00 Pranzo

14.00 Lezione e pratica: Sulle seguenti disfunzioni somatiche:

- SACRO ILIACO IN ANTERIORITA'
- SACRO ILIACO IN ANT. ED APERTURA
- MUSCOLO PIRIFORME
- TROCANTERE POSTERO LATERALE
- MUSCOLO MEDIO GLUTEO

15.30 Coffee Break

15.40 Lezione e pratica: Sulle seguenti disfunzioni somatiche:

- SACRO ILIACO IN POSTERIORITA'
- SACRO ILIACO IN POST ED APERTURA
- MUSCOLO ILIACO
- "PUNTO" INGUINALE

17.30 Chiusura dei lavori

SECONDA GIORNATA (9:00-17:30)

09.00 Lezione:

- Proiezione video Dr. Jones sul (SCS)
- Quali patologie sono perpetuanti
- Come inserire l'(SCS) nel vostro armamentario

10.00 Lezione e pratica: Sulle seguenti disfunzioni somatiche:

- LATERALIZZAZIONE DELLA I CERVICALE
- RARA ANTERIORIZZAZIONE DELLA IC
- FLESSIONE DELLA I E II CERVICALE
- FLESSIONE DELLA III CERVICALE
- FLESSIONE DELLA VII CERVICALE
- FLESSIONE DELLA V, VI, VII, (VIII) CERVICALE

11.30 Coffee Break

11.30 Lezione e pratica: Sulle seguenti disfunzioni somatiche:

- PUNTO INION I CERVICALE

- ESTENSIONE DELLA I-II CERVICALE

- ESTENSIONE DELLA III CERVICALE

- ESTENSIONE DALLA IV-VII E (VIII) CERVICALE

13.00 Pranzo

14.00 Lezione e pratica: Sulle seguenti disfunzioni somatiche:

- FLESSIONE DELLA I, II, III TORACICA
- FLESSIONE DELLA IV, V, VI TORACICA
- FLESSIONE DALLA VII-IX TORACICA ED INTC.
- FLESSIONE DELLA X, XI, XII TORACICA
- FLESSIONE DELLA I VERTEBRA LOMBARE

15.30 Coffee Break

15.40 Lezione e pratica: Sulle seguenti disfunzioni somatiche:

- ESTENSIONE DELLA I E II TORACICA
- ESTENSIONE DELLA III, IV E V TORACICA
- ESTENSIONE DALLA VI - IX TORACICA
- ESTENSIONE DELLA X, XI, XII TORACICA
- ESTENSIONE DALLA I - V VERTEBRA LOMBARE

17.30 Chiusura dei lavori

TERZA GIORNATA (9:00-17:30)

09.00 Lezione:

- Tender Point Ricorrenti e Fattori Perpetuanti

10.00 Lezione e pratica: Sulle seguenti disfunzioni somatiche:

- DEPRESSIONE DELLA I, II COSTA
- DEPRESSIONE DELLA III, IV, V, VI- X COSTA
- ELEVAZIONE DELLA I COSTA
- ELEVAZIONE DALLA II - X COSTA

11.20 Coffee Break

11.30 Lezione e pratica: Sulle seguenti disfunzioni somatiche:

- FLESSIONE DALLA II-V VERTEBRA LOMBARE
- L2 ANTERIORE ADDOMINALE (AAL2)

13.00 Pranzo

14.00 Lezione e pratica: Sulle seguenti disfunzioni somatiche:

- QUADRATO DEI LOMBI
- LOMBARI IN ESTENSIONE POSTERIORI SULL'ILEO III, IV, V VERTEBRA
- 5° VERTEBRA LOMBARE SU POLO INFERIORE

15.30 Coffee Break

15.40 Lezione e pratica: Sulle seguenti disfunzioni somatiche:

- I, II, III, IV, V VERTEBRA SACRALE
- COCCIGE

17.10 Lezione:

- ESERCIZI A CASA PER I PAZIENTI
- DIMOSTRAZIONE DELLA VALUTAZIONE DIAGNOSTICA SU TUTTO IL CORPO

17.30 Chiusura dei lavori